

& ધોરણ 9 &

કે વિષય - યોગ, સ્વા. શા. શિક્ષણ >

વર્ષ - ૨૦૨૦ - ૨૧ માટે 70 % અભ્યાસક્રમ (શાળાકીય કક્ષાએ)

ક્રમ	અભ્યાસક્રમમાં રાખેલ પ્રકરણ		અભ્યાસક્રમમાં રદ કરેલ પ્રકરણ	ગુણ
૧	અષ્ટાંગયોગ	(6)	યોગ	(2)
૨	આસનો	(6)	રમત દરમિયાન થતા અકસ્માત	(2)
૩	સ્વાસ્થ્ય	(4)	વ્યાયામની અસરો	(2)
૪	પ્રાથમિક સારવાર	(4)	ખોખો	(5)
૫	દોડ	(4)		
૬	લાંબીફૂદ	(4)		
૭	ગોળાફેંક	(4)		
૮	કબડ્ડી	(8)		
		કુલ ગુણ - 40		
*	થીયરી 40, પ્રેક્ટિકલ 40, આંતરિક 20(40+40+20= 100)			